

# LA PIECE MANQUANTE

## Accepter le manque pour réaliser mon désir

**samedi 17 et dimanche 18 novembre 2007**

Que ce soit au sein de notre vie professionnelle ou bien dans le cadre de notre vie privée ou intime, nous faisons face à un certain nombre de blocages et de freins. Ceux-ci génèrent un manque, qui nous empêche d'être pleinement épanoui, et donc de nous réaliser.

**Nous partons du principe que chacun a en soi les capacités de vaincre ses blocages, de les dépasser et d'exprimer tout son potentiel.**

Ce n'est ni l'animateur du séminaire, ni le coach, ni le professeur, ni tout autre individu qui dépassent ces blocages pour vous, mais c'est vous-même qui avancez, qui progressez et qui vous réalisez.

**C'est par l'acceptation de nos manques que l'on peut se concentrer pleinement sur la réalisation de nos désirs.**

Pas de techniques miracles pour autant. Juste la confiance qu'en chacun de nous se trouve la réponse et les ressources nécessaires à notre épanouissement.

Nous vous proposons un séminaire de deux jours vous proposant des outils, des ancrages et des expériences qui vous permettront de puiser en vous ces ressources afin de vous aider dans l'acceptation du manque, le dépassement de ces blocages et la réalisation de soi.

Bien que les prises de conscience apportées au cours d'une telle expérience soient propres à chacun, ce séminaire riche et intense, basé sur des techniques américaines (Ropes courses entre autres), sera orienté sur les axes principaux suivants :

*Concentrer son énergie sur les solutions  
(et non pas sur les problèmes) afin  
d'atteindre ses objectifs*

*Culpabilité, ressentiment, jugement,  
comparaison, manque de confiance, ...,  
comment s'en échapper afin de rester  
centré face aux épreuves*

*Acceptation et pardon, comment intégrer  
ses principes pour de meilleures  
relations avec les autres et avec soi*

**ROPES COURSES**  
Unique en France



## Le Ropes Course : expérimentez - comprenez - agissez

Le Ropes Course est un ensemble d'exercices simples et originaux utilisant des cordes installées dans la nature. Ces situations sont à la portée de tous et totalement sécurisées. Elles sont des **métaphores** déclenchant nos fonctionnements de la vie courante. Ce cadre original permet de dénouer les maux tel que : «j'ai mal au ventre, quelle angoisse ! Comment je vais sortir de ce pétrin ?», «J'en ai marre de ce groupe qui n'avance pas...», «Qu'est-ce que je veux ? », etc.



**Marc Pavageau** : 46 ans, psychanalyste - Ingénieur Arts & Métiers Paristech, spécialisé en psychosociologie industrielle, a 15 ans d'expérience dans la création de projets informatiques d'Asset Management : Michelin, Vivendi, La Poste... En 1990 à Los Angeles, il suit une formation de «management facilitator » qu'il applique aux projets informatiques en étant pionnier en conduite de changement. Depuis 2001, il propose des séminaires expérientiels amenant recul salutaire, solutions concrètes... et légèreté.



**Daniel Azarian** : Ingénieur Arts & Métiers Paristech, titulaire d'un DEA de mécanique des fluides, il a travaillé dans l'optimisation énergétique au sein d'un grand groupe leader en développement durable. Aujourd'hui, après une formation aux États-Unis, c'est sur l'Humain qu'il mise en proposant des outils de développement personnel et professionnel afin que chacun puisse exprimer pleinement tout son potentiel.

## Tarifs & Organisation :

Séminaire : Plein tarif	195 € TTC
Étudiant, audit	95 € TTC
Formation continue	590 € HT

Comprenant l'animation, les déjeuner et les pauses  
Possibilité de prise en charge au titre de la formation continue et du DIF : nous consulter

N° d'agrément formation continue : 93 13 11 43 313

 **NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !**

Le séminaire est organisé  
par **INGEL**  
*ingénierie éthique du langage*

Hébergement possible à La Féraude : nous consulter

Horaires : Samedi : 9 h - 18 h  
Dimanche : 9 h - 17 h

## Renseignements & Réservations :

Daniel AZARIAN : 06 22 66 15 13  
daniel.azarian@prendre-conscience.com

## Le Lieu : LA FÉRAUDE

Téléphone : 04 42 51 44 41  
Adresse : Chemin du Moulin du Fort, 13120 Gardanne  
Présentation du lieu & Accès : [www.alaferau.de.com](http://www.alaferau.de.com)

